Quellen

Narzissmus verstehen: Diagnose, Ursachen und Veränderung

Stand: 31. August 2026

Die Quellen sind nach den Kapiteln des Videos geordnet. Mehrfach genutzte Literatur erscheint in mehreren Abschnitten. Die genannten Fragebögen erfassen unterschiedliche Facetten narzisstischer Eigenschaften und ersetzen keine fachliche Diagnostik.

Kapitel 1 · Narzisst! – das Etikett

American Psychiatric Association. (2024). What is narcissistic personality disorder? https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/what-is-narcissistic-personality-disorder

Sachse, R., Sachse, M., & Fasbender, J. (2025). Klärungsorientierte Psychotherapie der narzisstischen Persönlichkeitsstörung (2., aktualisierte Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3337-7.

Kapitel 2 · Eigenschaft oder Störung?

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte. (2026). ICD-10-GM Version 2026: Z73 Akzentuierung von Persönlichkeitszügen. https://klassifikationen.bfarm.de/icd-10-gm/kode-suche/htmlgm2026/block-z70-z76.htm

American Psychiatric Association. (2024). What is narcissistic personality disorder? https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/what-is-narcissistic-personality-disorder

American Psychiatric Association. (2025). Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen - Textrevision - DSM-5-TR (P. Falkai & H.-U. Wittchen, Hrsg.; 1. Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3217-2. https://www.hogrefe.com/de/shop/diagnostisches-und-statistisches-manual-psychischer-stoerungen-textrevision-dsm-5-trr-98509.html

World Health Organization. (2024). Clinical descriptions and diagnostic requirements for ICD-11 mental, behavioural and neurodevelopmental disorders. World Health Organization. https://www.who.int/publications/i/item/9789240077263

Kapitel 3 · Ausprägungsformen

Miller, J. D., Hoffman, B. J., Gaughan, E. T., Gentile, B., Maples, J., & Campbell, W. K. (2011). Grandiose and vulnerable narcissism: A nomological network analysis. Journal of Personality, 79(5), 1013-1042. https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2010.00711.x

Jauk, E., Weigle, E., Lehmann, K., Benedek, M., & Neubauer, A. C. (2017). The relationship between grandiose and vulnerable (hypersensitive) narcissism. Frontiers in Psychology, 8, 1600. https://doi.org/10.3389/fpsyg.2017.01600

Back, M. D., Küfner, A. C. P., Dufner, M., Gerlach, T. M., Rauthmann, J. F., & Denissen, J. J. A. (2013). Narcissistic admiration and rivalry: Disentangling the bright and dark sides of narcissism. Journal of Personality and Social Psychology, 105(6), 1013-1037. https://doi.org/10.1037/a0034431

Kapitel 4 · Narzisstische Persönlichkeitsstörung – Diagnose

American Psychiatric Association. (2025). Diagnostisches und Statistisches Manual Psychischer Störungen - Textrevision - DSM-5-TR (P. Falkai & H.-U. Wittchen, Hrsg.; 1. Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3217-2. https://www.hogrefe.com/de/shop/diagnostisches-und-statistisches-manual-psychischer-stoerungen-textrevision-dsm-5-trr-98509.html

American Psychiatric Association. (2024). What is narcissistic personality disorder? https://www.psychiatry.org/news-room/apa-blogs/what-is-narcissistic-personality-disorder

Bundesinstitut für Arzneimittel und Medizinprodukte. (2026). ICD-10-GM Version 2026: F60.8 Sonstige spezifische Persönlichkeitsstörungen. https://klassifikationen.bfarm.de/icd-10-gm/kode-suche/htmlgm2026/block-f60-f69.htm

World Health Organization. (2024). Clinical descriptions and diagnostic requirements for ICD-11 mental, behavioural and neurodevelopmental disorders. World Health Organization. https://www.who.int/publications/i/item/9789240077263

Reed, G. M., First, M. B., Kogan, C. S., et al. (2019). Innovations and changes in the ICD-11 classification of mental, behavioural and neurodevelopmental disorders. World Psychiatry, 18(1), 3-19. https://doi.org/10.1002/wps.20611

Bach, B., Kramer, U., Doering, S., et al. (2022). The ICD-11 classification of personality disorders: A European perspective on challenges and opportunities. Borderline Personality Disorder and Emotion Dysregulation, 9, 12. https://doi.org/10.1186/s40479-022-00182-0

Kapitel 5 · Häufigkeiten & Unterschiede

Dhawan, N., Kunik, M. E., Oldham, J., & Coverdale, J. (2010). Prevalence and treatment of narcissistic personality disorder in the community: A systematic review. Comprehensive Psychiatry, 51(4), 333-339. https://doi.org/10.1016/j.comppsych.2009.09.003

Stinson, F. S., Dawson, D. A., Goldstein, R. B., et al. (2008). Prevalence, correlates, disability, and comorbidity of DSM-IV narcissistic personality disorder: Results from the Wave 2 National Epidemiologic Survey on Alcohol and Related Conditions. Journal of Clinical Psychiatry, 69(7), 1033-1045. https://doi.org/10.4088/JCP.v69n0701

Grijalva, E., Newman, D. A., Tay, L., Donnellan, M. B., Harms, P. D., Robins, R. W., & Yan, T. (2015). Gender differences in narcissism: A meta-analytic review. Psychological Bulletin, 141(2), 261-310. https://doi.org/10.1037/a0038231

Raskin, R. N., & Hall, C. S. (1979). A narcissistic personality inventory. Psychological Reports, 45(2), 590. https://doi.org/10.2466/pr0.1979.45.2.590

Raskin, R., & Terry, H. (1988). A principal-components analysis of the Narcissistic Personality Inventory and further evidence of its construct validity. Journal of Personality and Social Psychology, 54(5), 890-902. https://doi.org/10.1037/0022-3514.54.5.890

Kapitel 6 · Narzisstische Nöte erkennen

Sachse, R., Sachse, M., & Fasbender, J. (2025). Klärungsorientierte Psychotherapie der narzisstischen Persönlichkeitsstörung (2., aktualisierte Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3337-7.

Miller, J. D., Hoffman, B. J., Gaughan, E. T., Gentile, B., Maples, J., & Campbell, W. K. (2011). Grandiose and vulnerable narcissism: A nomological network analysis. Journal of Personality, 79(5), 1013-1042. https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2010.00711.x

Hendin, H. M., & Cheek, J. M. (1997). Assessing hypersensitive narcissism: A reexamination of Murray's Narcism Scale. Journal of Research in Personality, 31(4), 588-599. https://doi.org/10.1006/jrpe.1997.2204

Pincus, A. L., Ansell, E. B., Pimentel, C. A., Cain, N. M., Wright, A. G. C., & Levy, K. N. (2009). Initial construction and validation of the Pathological Narcissism Inventory. Psychological Assessment, 21(3), 365-379. https://doi.org/10.1037/a0016530

Kapitel 7 · Die Funktion dahinter

Sachse, R., Sachse, M., & Fasbender, J. (2025). Klärungsorientierte Psychotherapie der narzisstischen Persönlichkeitsstörung (2., aktualisierte Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3337-7.

Back, M. D., Küfner, A. C. P., Dufner, M., Gerlach, T. M., Rauthmann, J. F., & Denissen, J. J. A. (2013). Narcissistic admiration and rivalry: Disentangling the bright and dark sides of narcissism. Journal of Personality and Social Psychology, 105(6), 1013-1037. https://doi.org/10.1037/a0034431

Miller, J. D., Hoffman, B. J., Gaughan, E. T., Gentile, B., Maples, J., & Campbell, W. K. (2011). Grandiose and vulnerable narcissism: A nomological network analysis. Journal of Personality, 79(5), 1013-1042. https://doi.org/10.1111/j.1467-6494.2010.00711.x

Kapitel 8 · Selbstwert & Selbstschema

Sachse, R., Sachse, M., & Fasbender, J. (2025). Klärungsorientierte Psychotherapie der narzisstischen Persönlichkeitsstörung (2., aktualisierte Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3337-7.

Sedikides, C., Rudich, E. A., Gregg, A. P., Kumashiro, M., & Rusbult, C. E. (2004). Are normal narcissists psychologically healthy? Self-esteem matters. Journal of Personality and Social Psychology, 87(3), 400-416. https://doi.org/10.1037/0022-3514.87.3.400

Sedikides, C., Tang, Y., Liu, Y., de Boer, E., Assink, M., Thomaes, S., & Brummelman, E. (2026). Narcissism and wellbeing: A cross-cultural meta-analysis. Personality and Social Psychology Bulletin, 52(5), 1222-1238. (Online vorab veröffentlicht am 31.12.2024.) https://doi.org/10.1177/01461672241307531

Orth, U., & Robins, R. W. (2022). Is high self-esteem beneficial? Revisiting a classic question. American Psychologist, 77(1), 5-17. https://doi.org/10.1037/amp0000922

Kapitel 9 · Entstehung narzisstischer Nöte

Sachse, R., Sachse, M., & Fasbender, J. (2025). Klärungsorientierte Psychotherapie der narzisstischen Persönlichkeitsstörung (2., aktualisierte Aufl.). Hogrefe. ISBN 978-3-8017-3337-7.

Weinberg, I., & Ronningstam, E. (2022). Narcissistic personality disorder: Progress in understanding and treatment. Focus, 20(4), 368-377. https://doi.org/10.1176/appi.focus.20220052

Kapitel 10 · Wenn andere leiden

Kjærvik, S. L., & Bushman, B. J. (2021). The link between narcissism and aggression: A meta-analytic review. Psychological Bulletin, 147(5), 477-503. https://doi.org/10.1037/bul0000323

Back, M. D., Küfner, A. C. P., Dufner, M., Gerlach, T. M., Rauthmann, J. F., & Denissen, J. J. A. (2013). Narcissistic admiration and rivalry: Disentangling the bright and dark sides of narcissism. Journal of Personality and Social Psychology, 105(6), 1013-1037. https://doi.org/10.1037/a0034431

Weinberg, I., & Ronningstam, E. (2022). Narcissistic personality disorder: Progress in understanding and treatment. Focus, 20(4), 368-377. https://doi.org/10.1176/appi.focus.20220052

Kapitel 11 · Ist Narzissmus heilbar?

Weinberg, I., & Ronningstam, E. (2022). Narcissistic personality disorder: Progress in understanding and treatment. Focus, 20(4), 368-377. https://doi.org/10.1176/appi.focus.20220052

Ronningstam, E., & Weinberg, I. (2023). Narcissistic personality disorder: Patterns, processes, and indicators of change in long-term psychotherapy. Journal of Personality Disorders, 37(3), 337-357. https://doi.org/10.1521/pedi.2023.37.3.337

Weinberg, I., Ronningstam, E., Ravichandran, C., & Gunderson, J. G. (2024). Can patients with narcissistic personality disorder change? A case series. Journal of Nervous and Mental Disease, 212(7), 392-397. https://doi.org/10.1097/NMD.0000000000001777

Kapitel 12 · Zurück zum eigenen Erleben

Eidenschink, K. (2024). Es gibt keine Narzissten! Nur Menschen in narzisstischen Nöten: Eine Handreichung für alle und jede(n). Carl-Auer. ISBN 978-3-8497-0534-3. https://www.carl-auer.de/es-gibt-keine-narzissten-nur-menschen-in-narzisstischen-noten

Raskin, R. N., & Hall, C. S. (1979). A narcissistic personality inventory. Psychological Reports, 45(2), 590. https://doi.org/10.2466/pr0.1979.45.2.590

Raskin, R., & Terry, H. (1988). A principal-components analysis of the Narcissistic Personality Inventory and further evidence of its construct validity. Journal of Personality and Social Psychology, 54(5), 890-902. https://doi.org/10.1037/0022-3514.54.5.890

Hendin, H. M., & Cheek, J. M. (1997). Assessing hypersensitive narcissism: A reexamination of Murray's Narcism Scale. Journal of Research in Personality, 31(4), 588-599. https://doi.org/10.1006/jrpe.1997.2204

Pincus, A. L., Ansell, E. B., Pimentel, C. A., Cain, N. M., Wright, A. G. C., & Levy, K. N. (2009). Initial construction and validation of the Pathological Narcissism Inventory. Psychological Assessment, 21(3), 365-379. https://doi.org/10.1037/a0016530